

Česká lékařská společnost - Společnost hygieny a komunitní medicíny
Společnost pro výživu Praha
3. lékařská fakulta UK Praha
KHS Ústeckého kraje se sídlem v Ústí nad Labem
Zdravotní ústav se sídlem v Ústí nad Labem
ALWAC, a.s.

CELOSTÁTNÍ KONFERENCE S MEZINÁRODNÍ ÚČASTÍ
pod záštitou prof. MUDr. J. Blahoše, předsedy ČLS JEP

VÝŽIVA a ZDRAVÍ 2013



BUDOUCNOST VÝŽIVY ČLOVĚKA

Dny hygieny výživy prof. MUDr. Stanislava Hrubého, DrSc.

Teplice 17. - 19. září 2013, Lázeňský dům Beethoven Teplice

Konference je určena: Pro pracovníky v oboru výživa a hygiena výživy, pro pracovníky v potravinářství, výživové poradce, pro studenty v těchto oborech a pro všechny zájemce o správnou výživu.

Více informací: www.alwac.cz/konference



LÁZNĚ TEPLICE
V ČECHÁCH



Konferenci Výživa a zdraví 2012 byla přidělena
souhlasná stanoviska ČSL JEP, KVV OPZ a ČAS
a bylo doporučeno přidělit účastníkům konference kredity
podle vyhlášky MZd ČR č. 423/2004 Sb.
v rámci celoživotního vzdělávání.

“Vzdělávací akce je pořádána dle stavovského předpisu č. 16 ČLK”

Odborní garanti konference:

MUDr. Jan Ševčík, MUDr. Bohumil Turek, CSc., Doc. MUDr. Igo Kajaba, CSc.,
Doc. MUDr. Pavel Dlouhý Ph.D., RNDr. Petr Šíma, CSc.

Výživa a zdraví 2013

Pondělí - 16. září 2013

Příjezd účastníků do Teplic (podrobnější informace na straně 10 a 11)

19.00 Prátelské setkání prvních hostů v restauraci Beethoven

Úterý 17. září 2013

- 08.00 - 16.00 Prezentace účastníků konference před hlavním sálem Lázeňského domu Beethoven v 1. patře
- 10.00 - 10.10 **Zahájení konference, projevy hostů**
- 10.10 - 11.40 Odborný program
- 11.40 - 12.00 Přestávka
- 12.00 - 13.00 Odborný program
- 13.00 - 13.45 Oběd - zdarma pro účastníky konference (vaří Vitana)
- 14.00 - 15.00 Odborný program
- 15.00 - 15.30 Diskuse - plakátová sdělení
- 15.30 - 15.45 Závěr prvního dne jednání konference „VaZ 2013“
- 19.00 - 23.00 Společenský večer v Zahradním domě (vedle Regionálního muzea Teplice)
-

Středa - 18. září 2013

- 08.00 - 16.00 Prezentace účastníků konference před společenským sálem Lázeňského domu Beethoven v 1. patře
- 08.00 - 10.00 Dopravný program
- 10.00 - 10.20 Diskuse - plakátová sdělení
- 10.20 - 11.40 Odborný program
- 11.40 - 12.00 Přestávka
- 12.00 - 13.00 Odborný program
- 13.00 - 13.30 Oběd - zdarma pro účastníky konference (vaří Bonduelle)
- 14.00 - 15.20 Odborný program
- 15.20 - 16.00 Diskuse - Závěr druhého dne jednání konference „VaZ 2013“
-

Čtvrtek - 19. září 2013

- 08.00 - 09.00 Prezentace účastníků konference před hlavním sálem Lázeňského domu Beethoven v 1. patře
- 09.00 - 10.50 Odborný program
- 10.50 - 11.00 Turek B., Šíma P., - Přednes návrhu závěrů konference „VaZ 2013“
- 11.00 - 11.30 Diskuse k závěrům konference
- 12.00 Závěr konference „Výživa a zdraví 2013“

Konference

Výživa a zdraví 2013

Teplice, 17. - 19. září 2013



Vážené kolegyně, vážení kolegové,

chci vás pozdravit při příležitosti konání konference Výživa a zdraví 2013, která je zaměřena na problematiku budoucnosti výživy člověka. Téma je to velmi aktuální z mnoha aspektů. Již nyní je na Zemi oficiálně sedm miliard lidí a každý den přibude na Zemi čtvrt milionu lidí. Do roku 2050 se celosvětový požadavek na objem výroby potravin zdvojnásobí. Na druhé straně se požadavky budou týkat nejen kvantity, ale i kvality potravin a optimálního složení stravy. K tomu vede stoupající trend civilizačních onemocnění, jejichž výskyt je v přímé závislosti se způsobem stravování a životním stylem. Ve spojení se stresem, kouřením, alkoholem a špatnými stravovacími návyky se vyskytuje stále více nadváhy a obezity v populaci, zvyšuje se počet lidí s hypertenzí, vysokou hladinou cholesterolu, diabetem a dalšími chorobami. Nadváha a obezita je multifaktoriálním problémem, tzn. není dána nejen dědičností a genetickou výbavou jedince, ale i vnějšími faktory. Jak množství, tak i složení stravy významně ovlivňuje nástup, průběh i léčbu prakticky všech onemocnění. Aktuálním zdravotním problémem je i nárůst pacientů s potravinovou alergií, nežádoucí konzumace přídatných látek v potravinách včetně antibiotik používaných ve veterinární praxi. Dokonce i nové trendy ve výživě prezentované biopotravinami s vysokým obsahem vlákniny, mohou být při nadměrném příjmu zdrojem zažívacích problémů. Negativní dopad má i nadměrný příjem sacharidů, zejména ve spojení s nedostatkem aktivního pohybu v dětské populaci.

Trendem výzkumu se stává studium vztahů mezi genetickou výbavou člověka a jejím ovlivněním potravou - nutrigenetika, která bude hrát stále důležitější roli ve studiu problematiky výživy člověka. Znalosti vztahů mezi genetickou výbavou a výskytem nemocí jako je diabetes mellitus, obezita, kardiovaskulární onemocnění a informace o interakcích genů a živin a o vlivu individuálních genetických rozdílů na výživu povedou ke zlepšení kvality života.

Problémem je podvýživa v rozvojových zemích, kde se dosyta najedí dva lidé ze tří. Zatímco v hospodářsky rozvinutých zemích denní spotřeba značně převyšuje 3 000 kalorií, jinde ve světě ani zdaleka nedosahuje 2 000 kalorií.

Boj proti hladu je spojen se zvýšením výroby potravin, zajištěním rovnoměrnějšího rozdělování, zvýšenou ochranou potravin před škůdci a účelným využíváním potravin. Jde o komplexní problém, jak dokladuje zpráva OSN, která uvádí, že „množství potravin, které městský obyvatel vyhodí do odpadků, obsahuje v průměru tolik kalorií, kolik jeden obyvatel Asie či Afriky potřebuje na 24 hodin, aby neumřel hladem“.

Přeji vám, aby jednání konference přispělo ke komplexnímu pochopení důležitosti zabývat se budoucností výživy člověka již dnes a hledat optimální řešení problému.

MUDr. Josef Třmal, Ph.D.,
ředitel KHS Ústeckého kraje

Vítejte přátelé,

vítejte naši milí hosté, kteří jste přijeli navštívit naše lázeňské město Teplice. Vy, kteří jste pravidelnými účastníky teplických „výživářských“ konferencí, přijíždíte k nám do Teplic již posedmácté. Sluší se také připomenout, že již počtvrté bude teplická konference „Výživa a zdraví 2013“ pořádána na počest nestora oboru hygieny výživy prof. MUDr. Stanislava Hrubého, DrSc., výživářského mikrobiologa a preventisty „tělem i duší“ a mnohonásobného účastníka našich minulých jednání a také počtvrté pod záštitou prezidenta ČLS prof. MUDr. Jaroslava Blahoše, DrSc..

Mnohokrát zaznívalo na této konferenci téma: prevence výživy. Zněly zde názvy chorob jako obezita – diabetes melitus – zhoubné nádory – metabolický syndrom – aterosklerosa, ale i alimentární náklady a také střevní mikroflóra, která má v prevenci řady onemocnění významné postavení.

Snad jen slepý nevidí epidemii obezity a diabetu v jeho dvacetinasobném nárůstu v posledním půlstoletí v ČR a dvojnásobku nemocných touto chorobou v zemích EU za posledních 10 let. Jenom v ČR se léčí na tuto chorobu více než 1 milion obyvatel. Na léčbu diabetu a jeho komplikací vydává ČR každoročně 24 miliard korun, tj. 10 % z výdajů na celé české zdravotnictví!

V šedesátých letech 20. století trpěla většina dětí v Podkrušnohoří hypochromní anemií z chronické podvýživy bílkovinami, železem a vitamínem C, z jejich následovníků je dnes populace s nejvyšším výskytem obezity v Evropě. Mnohokrát jsme jednali o příčinách tohoto stavu. Letos, v roce 2013, bychom rádi jednali o možnostech jeho nápravy. Proto jsme pro letošní jednání konference „Výživa a zdraví“ zvolili téma:

BUDOUCNOST VÝŽIVY ČLOVĚKA

Důvodem je především pokusit se bilancovat dosavadní stav výživy u nás, zhodnotit současná nutriční rizika a především – pokusit se o využití všech možností v procesu ovlivňování stavu zdraví a jeho vývoje výživy. Těmi možnostmi, které jsou v současné době k dispozici. – Jsou vůbec takové možnosti?

Jedinečnou možností je soustavná výchova ke zdravotně prospěšnému životnímu stylu, který musí být soustavně naplňován nejen výživou, ale především odpovídající fyzickou aktivitou a energetickým výdejem každého člověka, a to od dětství až po seniorský věk. Ani správná výživa nesmí přijít „zkrátka“, i na tomto poli je třeba řešit celou řadu nových úkolů. Samo potravinářství je jeden z nejvíce se rozvíjejících oborů jak v technologii, tak také v sortimentu svých výrobků. To škýtá velké možnosti výživy a výchovy, ale především ekonomické. Větší zisk vždycky byl, je a bude nejpřednějším ekonomickým zákonem a k jeho navyšování vždycky byla, jsou a budou využívána především pozitivní zdravotní tvrzení. Oprávněnost jejich použití je usměrňována v celém Evropském společenství a za tím účelem jsou již v EU vydána potřebná pravidla, existuje také seznam schválených zdravotních tvrzení používaných při označování potravin. Jsou definována pravidla pro označování potravin nového typu (novel foods) a ze strany EU budou i nadále činěna všechna potřebná a nutná opatření k regulaci dalšího vývoje. Za velmi důležitou možnost ovlivňování výživového stavu považujeme omezení neseriózních a scestných výkladů o vlivu výživy na zdravotní stav šířených neodpovědnými pseudoodborníky na výživu.

Na nás, na zdravotníky a potravináře, je, abychom k tomuto vývoji přispěli svou „troškou do mlýna“ problematiky o vlivu tohoto vývoje na stav zdraví lidí, abychom řádně a včas dokázali vyhodnotit všechna pro a proti všech nových potravinářských technologií a všech potravin nového typu. Toho jsme si byli všichni vědomi na závěrečném jednání loňské konference „Výživa a zdraví 2012“, kde také vznikla myšlenka zaměřit jednání dalších konferencí nejen jako bilanční, hodnotící to, co bylo, ale naopak, zaměřit jednání této i dalších konferencí směrem k budoucnosti, k novým potravinářským technologiím, novým potravinám, k potravinám nového typu.

Není to nic jednoduchého, toho jsme si vědomi od samého počátku. Přesto jsme se o to pokusili a vyzvali jsme naše přední odborníky k posunu jejich úvah o možném ovlivňování stavu zdraví nás všech za nových podmínek. Snad se nám to aspoň trochu povedlo. Na přípravě konference jsme pracovali v širším složení podle zásady „Více hlav více ví“. A tak jsme přizvali ke spolupráci i kolegy potravináře.

Věřím, že 17. teplická konference „Výživa a zdraví 2013“ bude stejně úspěšná jako konference předchozí. K tomu bylo třeba vykonat mnoho společné práce. Dovolte, abych za ni poděkoval všem svým bývalým spolupracovníkům ze Zdravotního ústavu i z Krajské hygienické stanice Ústeckého kraje. Chci také poděkovat pracovníkům firmy ALWAC a.s. Teplice, lázeňského domu Beethoven a.s. Lázně Teplice v Čechách, vedení této společnosti i všem sponzorům za jejich mimořádnou pomoc, bez níž by uspořádání této konference nebylo možné.

MUDr. Jan Ševčík
jeden z odborných garantů konference



Vážené dámy, vážení pánové

dovoluji mi jménem Zdravotního ústavu se sídlem v Ústí nad Labem, spoluorganizátorem této konference, Vás na ní srdečně přivítat.

Je mi smutno z toho, jak z činnosti hygienické služby, a tedy i z naší, rychle mizí kontrola kvality potravin. A to tím víc, jak se jejich kvalita v honbě za nízkými cenami snižuje. Často se z médií dozvídáme, jak se v různých druzích potravin či nápojů nalezlo něco, co tam nepatří. Kauzu metanol ani nemusím připomínat. Když jsem před dvaceti lety odcházel z hygienické služby, vyšetřovalo se tenkrát v našich laboratořích nezanedbatelné množství vzorků potravin. Po svém návratu před třemi lety jsem zjistil, že potraviny jsou v našich laboratořích již zcela okrajovou záležitostí. Proč tomu tak asi je?



Kvalitu vody, kterou pijeme, a vzduchu, který dýcháme, můžeme změnit tím, že se přestěhujeme do lepší lokality. To ale nemohou udělat všichni. O své zdraví můžeme pečovat i tím, že se budeme dostatečně hýbat, ale lenost u většiny z nás je mnohdy silnější než vůle. To, že kvalita a složení naší každodenní stravy hraje v našem životě velice významnou roli, stále ještě mnozí nepochopili, případně se vymlouvají, že nemají dost prostředků na to, aby si kupovali kvalitní drahé potraviny. A je opravdu záruka, že to co je drahé, je vždy zdravé a dlouhodobě přijatelné?

Ví každý z nás, co by vzhledem k svému zdravotnímu stavu a věku měl konzumovat? Máme opravdu validní a dostatečné informace o kvalitě toho, co jíme a pijeme? Pokud bude dravost některých firem postupovat stejným tempem jako doposud, tušíme vůbec, co nás čeká? Je rozsah sledovaných ukazatelů dostatečný na to, abychom mohli zodpovědně tvrdit, že nám potraviny nebo voda nemůže v budoucnu uškodit?

Nestálo by za to těmto otázkám věnovat více pozornosti napříč příslušnými rezorty? Domnívám se, že by se nám to všem brzy mohlo vrátit a chtěl bych, aby se touto problematikou spolu s vámi zabýval i náš Zdravotní ústav. Doufám, že k tomu aspoň trochu přispěje i jednání konference Výživa a zdraví.

Ing. Pavel Bernáth,
ředitel Zdravotního ústavu se sídlem v Ústí nad Labem

17. 9. 2013 - úterý

- 10.00 - 10.10 **Zahájení konference, přivítání hostů**
- 10.10 - 10.20 Doc. MUDr. Pavel Dlouhý, předseda SHKM ČLS JEP
60 let existence 3. LF UK v Praze a její podíl na primární prevenci ve zdravotnictví
- 10.20 - 10.40 MUDr. Vladimír Valenta, PhD., náměstek ministra zdravotnictví a hlavní hygienik ČR
Výživa jako rozhodující determinanta zdraví a integrální součást systému ochrany zdraví
- 10.40 - 11.00 **D I S K U S E**
- 11.00 - 11.20 Prof. MUDr. Jaroslav Blahoš, DrSc., prezident ČLS JEP
Vliv stresu a adaptace na zdraví
- 11.20 - 11.40 Doc. MUDr. Jaroslav Kříž, vědecký sekretář SHKM ČLS JEP
Vývoj délky života ve zdraví
- 11.40 - 12.00 **P Ř E S T Á V K A**
- Odborný program: BUDOUCNOST VÝŽIVY ČLOVĚKA**
(moderátoři: Ševčík J., Turek B.)
- 12.00 - 12.20 Šíma P.¹⁾, Turek B.²⁾
¹⁾ AV ČR, ²⁾ SPV Praha
Evoluce stravovacího habitu člověka
- 12.20 - 12.40 Turek B.²⁾, Šíma P.¹⁾, Ševčík J.²⁾
¹⁾ AV ČR, ²⁾ SPV Praha
Rostliny a byliny dříve a nyní
- 12.40 - 13.00 **D I S K U S E**
- 13.00 - 13.45 **O B Ě D** (vaří Vitana)
- 14.00 - 14.20 Richter J., ZÚ se sídlem v Ústí n.L.
Nové poznatky o vztahu výživy a imunity člověka
- 14.20 - 14.40 Kajaba I., Kučera M., Raclavský S., Valachovičová M., Urbánek V., Ševčík J., Šíma P., Turek B.
Smery vývoje výživy obyvatelstva v horizontě nejbližších roků
- 14.40 - 15.00 Ševčík J.²⁾, Turek B.²⁾, Šíma P.¹⁾
¹⁾ AV ČR, ²⁾ SPV Praha
Zelenina ve výživě člověka v budoucnosti
- 15.00 - 15.30 **D I S K U S E**
- 15.30 - 15.45 **Závěr 1. dne jednání**
- 19.00 - 23.00 **Společenský večer v Zahradním domě (vedle Regionálního muzea Teplice)**

18. 9. 2013 - středa

- 08.00 - 10.00 Doprovodný program dle vlastního výběru a nabídky pořadatelů v programu konference
- Odborný program: Potravináři a ochrana zdraví**
(moderátoři: Dlouhý P., Slavíková M.)
- 10.00 - 10.20 **Diskuze s autory plakátových sdělení**
- 10.20 - 10.40 Houška M.¹⁾, Tříska J.²⁾, Totušek J.³⁾, Balík J.⁴⁾, Sobota J.⁵⁾
¹⁾ Výzkumný ústav potravinářský Praha, ²⁾ Centrum výzkumu globální změny, AV-ČR, České Budějovice,
³⁾ LF MU Brno, ⁴⁾ Mendelova zemědělská a lesnická universita Brno, Zahradnická fakulta Lednice,
⁵⁾ Vinařství Valtice, s r.o.
Odrůdové hroznové šťávy se zdravotním benefitem
- 10.40 - 11.00 Dostálová J., VŠChT Praha
Nasyčené mastné kyseliny - význam ve výživě a obsah v potravinách
- 11.00 - 11.20 Šindler M., Ústav preventivního lékařství LF MU Brno
Vliv technologie přípravy pokrmů na vybrané ukazatele potravin
- 11.20 - 11.40 Gabrovská D., Holasová M., Fiedlerová V., Winterová R., Landfeld A., Erban V.
Výzkumný ústav potravinářský Praha, v.v.i.
Rozšíření nabídky šťáv z ovoce a zeleniny ošetřených vysokým tlakem se zvýšeným zdravotním benefitem
- 11.40 - 12.00 **PŘESTÁVKA**
- 12.00 - 12.20 Vavreinová S., Ouhrabková J., Rysová J., Laknerová I.
Výzkumný ústav potravinářský Praha
Využití netradičních zrnin pro výrobu potravin
- 12.20 - 12.40 Drbohlav, J., Binder, M., Roubal, P., Šalaková, A.
Výzkumný ústav potravinářský Praha
Směry a poznatky ve výrobě a užití mléka a mléčných výrobků a ve výživě člověka
- 12.40 - 13.00 Kožíšek F., SZÚ Praha
O problematice „kohoutkové vody“ v restauracích – stanovisko SZÚ
- 13.00 - 13.30 **O B Ě D** (vaří Bonduelle)
- 14.00 - 14.20 Kuželka L., FNKV Praha, Přírodovědecká fakulta UK Praha
Paleolitická dieta
- 14.20 - 14.40 Kollárová H., LF PU Olomouc
Současné možnosti primární prevence nádorů výživou
- 14.40 - 15.00 Kraml Pavel, II. Interní klinika 3. LF UK a FNKV, Praha
Rizikové faktory aterosogeneze, možnosti prevence
- 15.00 - 15.20 Haluzík M., III. Interní klinika 1. LF UK a VFN Praha
Možnosti primární prevence diabetu 2. typu
- 15.20 - 16.00 **D I S K U S E** - závěr druhého dne jednání konference VaZ 2013

19. 9. 2013 - čtvrtek

Odborný program: Voda jako součást výživy
(moderátoři: Ševčík J., Turek B.)

- 09.00 - 09.20 Kožíšek F., SZÚ Praha
Dvojí výročí fluoridace pitné vody v ČR
Vliv tvrdosti pitné vody na obsah vápníku a hořčíku ve vařených potravinách
- 09.20 - 09.40 Turek B.²⁾, Šíma P.¹⁾, Ševčík J.²⁾, ¹⁾ AV ČR, ²⁾ SPV Praha
Vliv vybraných iontů na stav zdraví člověka
- 09.40 - 10.00 Bencko VI., 1.LF UK Praha
Použití epidemiologických dat při odhadu míry zdravotních rizik prostředí a životního stylu
- 10.00 - 10.20 Bencko VI., 1.LF UK Praha
Využití principu mendelovské randomizace k demonstraci protektivních účinků isothiokyanátu v křížatých rostlinách v prevenci zhoubných novotvarů
- V A R I A**
- 10.20 - 10.40 Petr M., Advanced Genetics, s.r.o. Praha
Nutri genomika
- 10.40 - 10.50 Soukup J., Psychologické poradenství a vzdělávání v oblasti zdravé výživy
Britský eatwell plate - nástroj efektivní primární prevence
- 10.50 - 11.00 Turek B., Šíma P.
Přednes návrhu závěrů konference VaZ 2013
- 11.00 - 11.30 **Diskuse k závěrům konference**
- 12.00 **Závěr konference Výživa a zdraví 2013“**

Postery:

1/ Výživa dospělých osob s redukovanou hmotností, analýza vybraných kritérií indexu zdravého stravování

Katarína Fatrcová-Šramková ¹⁾, Zuzana Chovancová ²⁾

¹⁾ Katedra výživy lidí, Fakulta agrobiologie a potravinových zdrojů, SPU v Nitre

²⁾ Kompava s.r.o., Nové Mesto nad Váhom

2/ Indikátory správné výživy zhodnotené v stravování dospělých osob

Katarína Fatrcová-Šramková, Katedra výživy lidí, Fakulta agrobiologie a potravinových zdrojů, SPU v Nitre

3/ Sledovanie telesného zloženia a stavu hydratácie použitím bioimpedančnej metódy

Marianna Schwarzová, Katarína Fatrcová-Šramková

Katedra výživy lidí, Fakulta agrobiologie a potravinových zdrojů, SPU v Nitre

4/ Prevalencia nutričných rizikových faktorov kardiovaskulárnych chorôb vo vybranom súbore dospelých osôb

Katarína Fatrcová-Šramková, Jana Mrázová

Katedra výživy lidí, Fakulta agrobiologie a potravinových zdrojů, SPU v Nitre

5/ Prevalencia obezity detí vybraných základných škôl bratislavského kraja

Habánová Marta, Zvarďonová Miroslava - Katedra výživy lidí, Slovenská poľnohospodárska univerzita v Nitre, Slovensko

6/ Informační centrum bezpečnosti potravin - Götzová J., Ministerstvo zemědělství - Úřad pro potraviny

Skupina pro závěry konference:

MUDr. Bohumil Turek, CSc., Doc. MUDr. Igo Kajaba, CSc., Doc. MUDr. Pavel Dlouhý

Odborní garanti konference:

MUDr. Jan Ševčík, MUDr. Bohumil Turek, CSc., Doc. MUDr. Igo Kajaba, CSc., Doc. MUDr. Pavel Dlouhý, RNDr. Petr Šíma, CSc.

DOPRAVA

ÚČASTNÍKŮ KONFERENCE „VaZ 2013“ DO TEPLIC

Konference „**Výživa a Zdraví 2013**“ se opět koná ve společenském sále Lázeňského domu Beethoven v centru Teplic. K LD Beethoven se lze snadno dopravit osobními vozidly (podrobnosti viz dále), městskou dopravou nebo pěšky (asi 800 m od vlakového i autobusového nádraží). Lze také využít dopravu TAXI, jejíž parkoviště je vlevo od východu z vlakového nádraží přímo u nádražní budovy. Budovu Lázeňského domu Beethoven najdete za teplickým Krušnohorským divadlem.

Příjezdy veřejné dopravy do Teplic:

Vlaková spojení na vybraných trasách:

	Praha - Hlavní nádraží	Praha - Holešovice	Teplice v Č.
R	05:16	05:27	07:04
R	07:29	07:38	09:04
R	09:29	09:38	11:04
R	11:29	11:38	13:04
R	13:29	13:38	15:04
R	15:29	15:38	17:06
R	17:29	17:38	19:04
R	19:29	19:38	21:04

	Liberec	Ústí nad Labem - Hlavní nádraží	Teplice v Č.
R	06:28	08:48	09:04
R	08:28	10:48	11:04
R	10:28	12:48	13:04
R	12:28	14:48	15:04
R	14:28	16:48	17:04
R	16:28	18:48	19:04

	Chomutov	Teplice v Č.
R	04:57	05:48
R	06:00	06:48
R	07:00	07:48
R	08:00	08:48
R	10:00	10:48
R	12:00	12:48
R	14:00	14:48
R	16:00	16:48
R	18:00	18:48
R	20:00	20:48

Autobusová spojení na vybraných trasách:

Praha	Teplice v Č.	Poznámka
09:00	10:35	Všechny autobusy odjíždí z nádraží
12:00	13:35	Holešovice – stanoviště 4
14:30	16:05	
17:00	18:30	
19:25	21:00	

Informace o příjezdu motorovými vozidly

Účastníci, kteří přijíždějí od Prahy, přijíždějí do Teplic po dálnici až za Lovosice, poté po silnici E 55 do Teplic.

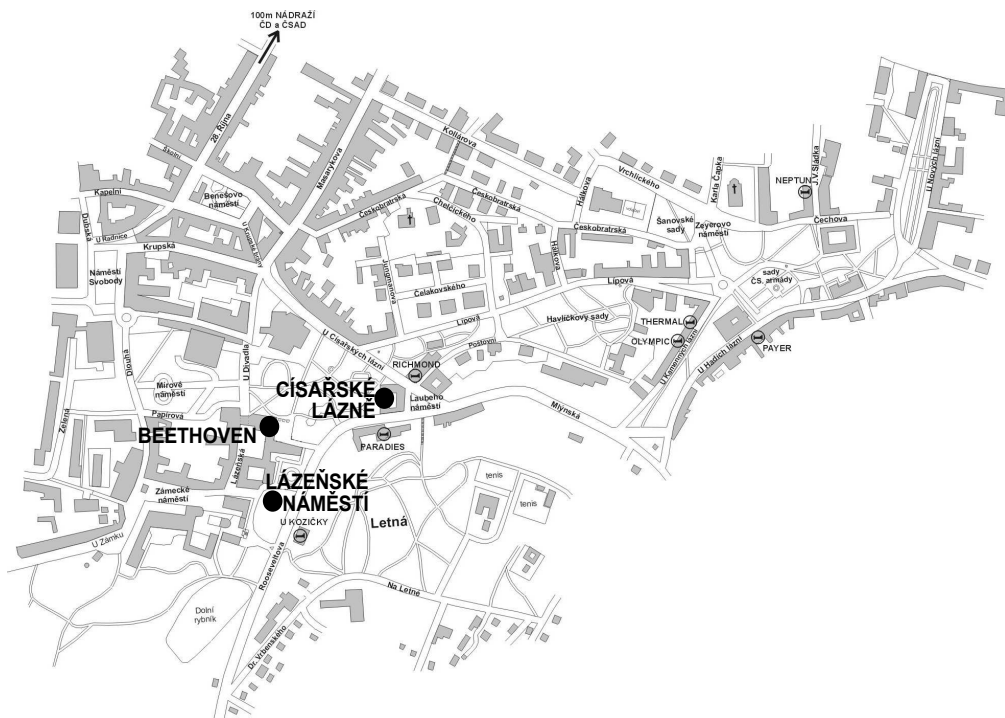
Účastníkům přijíždějícím od Ústí nad Labem doporučujeme využít spojnici Ústí - Teplice (v Ústí n.L. značen směr Most) - dálnici D 8 a následně dálniční přivaděč do Teplic. Tito účastníci se napojí na silnici E 55 těsně před obcí Bystřany.

Za výše uvedených předpokladů přijíždějí všichni účastníci po silnici E 55 ve směru od Prahy. Těsně před Teplicemi minete nejdříve po levé straně čerpací stanici Benzina a krátce na to po pravé straně čerpací stanici ÖMV. Za touto stanicí odbočíte doleva na parkoviště prodejny a autoservisu OPEL (chcete-li minout průjezd centrem Teplic).

Účastníci od Mostu přijíždějící po silnici č. 13 (E 442) odbočí před Teplicemi doprava (značeno Praha, Ústí nad Labem) na silnici E 55 (směr Praha) a ihned poté, co se na tuto silnici napojí, odbočí doprava rovněž na parkoviště prodejny a autoservisu OPEL.

Následující úsek projíždějte opatrně - nejedná se o typický příjezd do Teplic, nicméně se vyhnete všem problémům s jednosměrkami ve středu města.

Projedete přes parkoviště autoservisu a proti vchodu odbočíte doprava, podjedete úzký viadukt. Krátce za ním odbočíte doleva (křižovatka tvaru T) a projedete další dva těsně za sebou jdoucí viadukty. Asi po 100 metrech se ostře zprava napojuje ulice s řadou rodinných domků. Přijedete na další křižovatku typu T. Proti vám je zeď Zámeckého parku. Odbočíte doprava - projedete dvě křižovatky (obě rovně). Silnice (Roosewellova ulice) začne klesat a po krátké chvilce již uvidíte po levé straně žlutou budovu lázeňského komplexu Beethoven. Vstup do LD Beethoven je z této strany v dolní části Zámeckého parku. Zaparkujte, prosím, Vaše vozidlo v prostoru Roosewellovy ulice. Parkuje se zde po pravé straně (ve směru Vaší jízdy) na označených parkovacích místech. Parkoviště je hlídané, platíte v recepci LD Beethoven. Přimo před vchodem do LD Beethoven nelze parkovat.



Doprovodný program

Bazén v LD Beethoven

Využijte možnosti koupání v termálním bazénu v LD Beethoven. Hlavním zdrojem jsou vzácné přírodní termální vody 39 °C teplé, které již 2000 let navrací nemocným zpět jejich zdraví. Voda je hydrouhlíčitanosodného typu s obsahem fluoridu a velkým množstvím stopových prvků včetně vzácných prvků. Vstup je možné za poplatek objednat na recepci LD Beethoven.

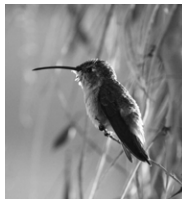


Botanická zahrada Teplice



Botanická zahrada Teplice leží na jihu města ve čtvrti Šanov v těsném sousedství Písečného vrchu a Janáčkových sadů. Z celkové rozlohy asi dvou hektarů je zhruba polovina věnována venkovní expozici, výstavní skleníky zaujímají plochu 2400 m².

Počátkem ledna začala fotovystava CHILE 2012, zachycující trasu třetí expedice Botanické zahrady do Chile. Ta se uskutečnila v březnu a dubnu minulého roku (2012), navázala na dvě předchozí akce a vedla po trase dlouhé skoro 10 000 km především pouští Atacama. Na základě sběrů rostlin a semen se budou v BZ v příštích letech realizovat tři samostatné expoziční celky ve venkovní expozici a v xerickém i subtropickém skleníku.



Zahradu najdete na konci ulice Josefa Suka. Dojete sem krátkou a příjemnou procházkou vilovou čtvrtí - od stanice trolejbusu (linky č. 3 z Benešova náměstí, o víkendech autobusu č. 121) U Nových lázní není cesta delší než 200 metrů. (Otevřeno 9 - 18 hod.)

Najdete zde: xerický, tropický, subtropický skleník, ukázkou vzniku hnědého uhlí a křížovkářský zákon.

Výstup na Doubravku

Hrad Doubravka leží 1 kilometr východně od Teplic. Byl postaven Janem Illburgem z Vřesovic v roce 1478. Na přelomu 16. a 17. století Vilém Vchynský přestavěl hrad na pevnost. Za třicetileté války probíhaly o hrad urputné boje mezi saským, císařským a švédským vojskem. Zabránit dalšímu obléhání se pokusil nový majitel Maxmilián Aldringen, který přikázal spálit věže a odbourat část opevnění. V roce 1655 byly na příkaz krajského hejtmána zbořeny další části a hrad tak zůstal v troskách.

V 19. století byl postaven za původními hradbami hostinec a do původní výše vystavěna i západní věž hradu, sloužící jako rozhledna. Inspirován prostředím rytířských hradů, v duchu novogotiky, přestavbu hradu v 19. století navrhl Bedřich Ohmann. Pro svou výhodnou polohu dnes hrad slouží jako významné středisko radioamatérů.

Dojedete sem autobusem nebo trolejbusem č. 5, 11, 12 a 13 z Benešova náměstí směr Panorama konečná stanice, kde vystoupíte a pěšky se vydáte směrem na Doubravku, odkud je krásný výhled na Teplice.



Regionální muzeum v Teplicích



Zámecké náměstí 14, 415 01 Teplice

Tel.: (+420) 417 537 869

info@muzeum-teplice.cz

www.muzeum-teplice.cz

Regionální muzeum v Teplicích má stránky
také na Facebooku

www.facebook.com/muzeum.teplice

1813 - Teplice srdce Evropy / Výstava k 200. výročí bitvy u Chlumce (29.-30.8.1813) - Teplice nejstarší lázně v Čechách a hlavní město protinapoleonské koalice v roce 1813.

Výstava prezentuje rok 1813 nejen z pohledu vývoje napoleonských válek, ale také z pohledu vzniku napoleonského kultu, který se ve větší či menší intenzitě po dvě století vrací. Upozorňuje na významná jednání v Teplicích v září 1813, která předcházela dalším významným jednáním. V pozadí válečných událostí přináší výstava také pohled na život lázeňského města, upozorňuje na významné hosty a přenáší návštěvníka výstavy na velkolepé oslavy v roce 1913.

**Výstava TEPLICE - SRDCE EVROPY končí 29.9.2013
a neváhejte ji navštívit, protože další jubileum bude až v roce 2113.**

OTEVÍRACÍ DOBA:

úterý - pátek 12.00 – 17.00 hod.

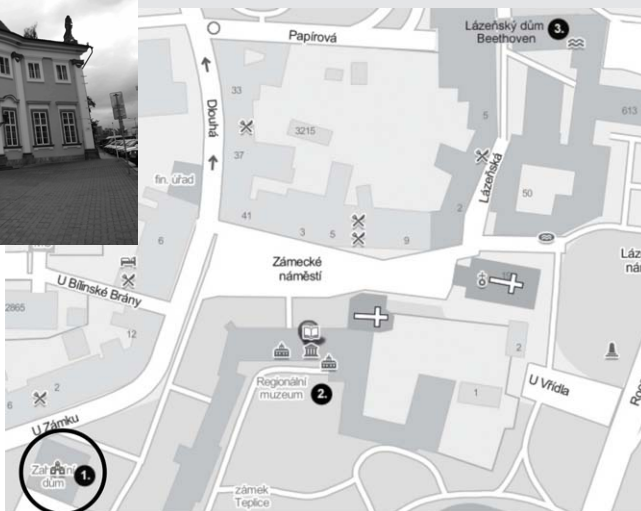
sobota + neděle 10.00 – 12.00 a 13.00 – 17.00 hod.

Společenský večer

se bude konat tentokrát v **Zahradním domě** - vedle Regionálního muzea v Teplicích. Tato pozvánka platí pro všechny účastníky konference „**Výživa a Zdraví 2013**“. Příjemné prostředí, milí a zajímaví lidé, oku lahodící bohatě prostřená tabule - to vše jen na vaši počest a pro zpříjemnění vašeho pobytu v Teplicích. Společenský večer bývá každoročně „**zlatým hřebem**“ společenské části teplické konference Výživa a zdraví.



Vydáte se z Lázeňského domu Beethoven, projdete Lázeňskou uličkou směrem k Zámeckému náměstí kolem Zámku (Regionálního muzea) směrem do Zámecké zahrady (ul. U Zámku).



1. Zahradní dům
2. Regionální muzeum
3. Lázeňský dům Beethoven

Z historie teplických „výživářských“ konferencí

Pojďme si zopakovat témata z historie teplických výživářských konferencí, historie, která se začíná datovat rokem 1997, rokem první teplické výživářské konference ¹⁾:

- 1997 - *Alimentární nákazy*
- 1998 - *Společné stravování a podpora zdraví*
- 1999 - *Prevence obezity*
- 2000 - *Výživa a prevence kardiovaskulárních onemocnění*
- 2001 - *Rizikové faktory v prevalenci nádorových onemocnění*
- 2002 - *Výživa v primární prevenci chorob*
- 2003 - *Výživa těhotných a kojících žen*
- 2004 - *Výživa dětí předškolního věku, Alternativní výživa*
- 2005 - *Výživa seniorů*
- 2006 - *Výživa - základní nástroj prevence*
- 2007 - *Intervence výživou v podpoře zdraví - spolupráce odborníků HS*
- 2008 - *Primární prevence jako zdravotní a ekonomická priorita*
- 2009 - *Alimentární nákazy, Mikrobiologie ve výživě*
- 2010 - *Primární prevence chorob – Dny hygieny výživy Prof. MUDr. Stanislava Hrubého*
- 2011 - *Primární prevence chorob již od dětského věku – Dny HV Prof. MUDr. S. Hrubého*
- 2012 - *Význam a rizika hlavních živin – Dny hygieny výživy Prof. MUDr. Stanislava Hrubého*
- 2013 - *Budoucnost výživy člověka – Dny hygieny výživy Prof. MUDr. Stanislava Hrubého*

Ano, scházíme se již na 17. ročníku konference „Výživa a zdraví“. Zcela ve smyslu závěru loňské 16. konference jsme zvolili téma konference letošní, téma „Budoucnost výživy člověka“. Je to nesporně téma zajímavé a já doufám, že bude zajímavé i pro vás, a to především proto, že je to poprvé (co já pamatuji), kdy neřešíme to, co bylo, ale to, co bude. Jaký může a bude mít vliv soubor potravin nového typu na stav zdraví nás všech, jaké máme možnosti využívat soubory nových potravin ke zlepšování stavu svého zdraví.

Potravináři přijali pozvání na naši konferenci, aniž bychom je nějak tematicky ovlivňovali. Neovlivňovali jsme nijak zásadně ani ostatní účastníky. O to zajímavější by mohla být závěrečná diskuse hodnotící výsledky našeho jednání. Smím-li, troufnu bych si i na tomto místě tvrdit, že téma o budoucnosti naší výživy určitě není na této konferenci naposled. A to by bylo jenom dobře. Vždyť i známý program českého zdravotnictví „Zdraví 21“ je již Ministerstvem zdravotnictví analyzován a přehodnocen a nyní nese název „Zdraví 2020“ a bude brzy v této podobě předloženo vládě ČR ke schválení. Má-li zahrnovat celou problematiku oboru, měl by zahrnovat i sociologické změny ve společnosti, jakými jsou stárnutí populace, změny životního stylu a další, včetně změn v národnostním složení obyvatelstva ČR.

Troufám si tvrdit, že i Prof. MUDr. Stanislav Hrubý, jehož jméno konference „Výživa a zdraví“ nyní nese, by byl s tímto vývojem spokojen. Byl velkým propagátorem moderních metod primární prevence v medicíně. I když – myslíte, že mohou „nevýživáři a nelékaři“ současně hygienické služby ČR v současném českém zdravotnictví uplatňovat metody primární prevence chorob? – Jak moc bychom si to my starší primárně preventivní zdravotníci přáli!!!

Současná epidemie obezity a metabolického syndromu, jakož i stále narůstající prevalence chorob z nesprávné výživy jakoby nás usvědčovala z toho, že odborná činnost zdravotníků v ČR v primární prevenci chorob se dostala na sešestí. - Nebo se přece jen dočkáme nápravy tohoto stavu?

MUDr. Jan Ševčík

¹⁾ Pro mladší účastníky připomínám, že historie výživářských konferencí nezačala v Teplicích, ale v Plzni, kam nastoupil po promoci mladý ambiciózní lékař MUDr. Bohumil Turek, CSc., neúnavný organizátor první série výživářských konferencí. - Kdy proběhla skutečně první konference, si dnes nepamatuje ani on, ale snad to bylo v roce 1963. Jejich neopomenutelnými účastníky a rutinovanými diskutéry byly takové osobnosti, jakými bezesporu byli pánové Symon, Halačka, Wolf, Vaníček, Lavický, Skovráněk a další. Historie „plzeňských“ výživářských konferencí končí odchodem MUDr. Turka do Prahy, kde v polovině osmdesátých let přebíral výživářské žezlo na SZÚ po svém učiteli prof. MUDr. A. Wolfovi, CSc. (poštedouhoi katedry hygieny výživy na LFH UK v Praze přebíral po prof. Wolfovi v roce 1989 prof. MUDr. S. Hrubý, DrSc.).

Obětavou organizátorkou desíti dalších ročníků těchto konferencí se stala RNDr. V. Nováková působící tehdy ve východočeských Pardubicích. Poslední „pardubickou“ konferenci zorganizovala v r. 1996. Patří jí dík za nezměrnou obětavost, s jakou konference de facto sama se svými několika spolupracovníci z oddělení hygieny výživy OHS připravovala, organizovala a zajišťovala.

Nabídku výboru Společnosti hygieny a komunitní medicíny ČLS JEP na pořádání dalších výživářských konferencí přijali koncem roku 1996 teplickí pracovníci OHS a s nimi od roku 2004 i pracovníci ZU. I přes všechny organizační „revoluce“ jsme pardubické pořadatele co do počtu konferencí již předčili.

Jsou-li výše uvedená data pravdivá, začíná letos – v roce 2013 – již 51. výživářskou vědeckou konferenci v ČR. A to už je hezký příspěvek do jejich historie!

AGC

Sřřední škola
technická AGC a.s.



Severočeské vodovody a kanalizace, a.s.

J.T.H

Jaroslav Třešňák - Horová
Krupská 33/20, 415 01 Teplice
www.jth.cz



VAKA s.r.o.
VACEK company



RAYAN s.r.o.



Café point
603 261 032



KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE SE SÍDLEM V ÚSTÍ NAD LABEM

Moskevská 15, 400 02 Ústí nad Labem

Tel.: 477 755 111

ZDRAVOTNÍ ÚSTAV SE SÍDLEM V ÚSTÍ NAD LABEM

Moskevská 15, 400 02 Ústí nad Labem

Tel.: 477 751 111, fax: 477 751 117

E-mail: zdravotni.ustav@zuusti.cz