

Akce Sůl a krevní tlak – týdenní masmediální akce – Příliš soli škodí dětem i dospělým (The Czech Salt Awareness Week)

Seminář organizovaný Českou pediatričskou společností a Státním zdravotním ústavem v pondělí dne 28. listopadu od 13.30 v Lékařském domě v Praze.

Letošní World Salt Awareness Week 2016 a náš seminář se věnují **problematice příjmu soli u dětí a dorostu- tzv. imprintingu- časný zvýšený příjem soli u dětí vede k závislosti na slaném - salt addiction - a rezultuje v nadměrný přísun soli již v dětském věku. Dalším letošním tématem je hidden salt – skrytá sůl v potravinářských produktech. Zaměření na dětskou populaci se opakuje již od minulého roku.**

Češi jsou stále bronzovými medailisty v konzumu soli v Evropě, více solí jen Maďari a Chorvatí!

Systematickým snižováním konzumu soli se např. ve Velké Británii podařilo snížit výskyt mozkových příhod a infarktů.

V semináři budou uvedena recentní data výzkumu vztahu soli a krevního tlaku se zaměřením na populaci hypertoniků -v ČR skoro 50% mužů a o něco méně žen.

Pediatři v ČR se zaměřují na skupinu dětí – adolescentů s vysoce normálním krevním tlakem (prehypertenze), to je riziková skupina vyznačující se poměrně vysokým procentem těch, kde se během 2 let objevuje skutečně hypertenze.

Informace veřejnosti směřuje tedy nejen k omezení příjmu soli, ale i k prevenci a možnostem ovlivnění hypertenze již ve věku, kdy o jedince pečují pediatři. Zdravotní a očkovací průkaz dítěte a mladistvého obsahuje grafy, podle kterých si rodiče a sami dorostenci mohou po změření krevního tlaku orientovat, zda nejsou v rizikové skupině a poradit se s praktickými lékaři prop děti a dorost jak omezit nepříznivý vliv vysokého krevního tlaku na výskyt onemocnění oběhové soustavy (náhlé mozkové příhody, koronární příhody- infarkty) v pozdějším věku.

Salt and Children Like adults, children consume more salt than the maximum recommendation.

Simple measures need to be taken to help reduce salt intake and therefore reduce the number of people suffering from cardiovascular disease. Children are considered a vulnerable group in society often with little influence on or involvement in what they eat. Evidence suggests that dietary habits in childhood and adolescence also influence eating patterns in later life.

Liking salt and salty foods is a learned taste preference and so it is vital that children do not develop a taste for salt in the first place. Further to this, a high salt intake in children can influence blood pressure and may predispose a child to the development of a number of diseases including: high blood pressure, osteoporosis, respiratory illnesses such as asthma, stomach cancer and obesity.

Also this year 2016 the World Salt Awareness Week we want to ensure everyone understands the importance of a healthy start for children. As part of the week we will be encouraging the food industry to act more responsibly by reducing the amount of salt they add to children's food and to stop advertising high salt food to children. Further to this public health messages, and education programmes are needed to reinforce this message, and so we will be developing campaign materials with useful information and tips for parents and children on simple changes that can be made to make sure everyone can enjoy a low salt diet. As part of the Week we will also have a media campaign to draw attention to this important issue.